

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ СШОР № 2 по легкой  
атлетике имени Л.Н. Мосеева  
г. Челябинска



Синяков О.И.

«21»

ноября 2019 года.

ОДОБРЕНО

на заседании совета трудового  
коллектива МБУ СШОР № 2 по  
легкой атлетике имени Л.Н. Мосеева  
г. Челябинска

Председатель совета трудового  
коллектива МБУ СШОР № 2 по  
легкой атлетике имени Л.Н. Мосеева  
г. Челябинска  
Береглазов В.Н.

«21» ноября 2019 года.

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления по физической  
культуре, спорту и туризму  
Администрации города Челябинска

Клещевников М.А.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 год

Программа развития  
муниципального бюджетного учреждения «Спортивная  
школа олимпийского резерва № 2 по лёгкой атлетике  
имени Л.Н. Мосеева» города Челябинска  
на период 2019 – 2024 годы

Челябинск  
2019

## Структура Программы

|       |                                                                    |    |
|-------|--------------------------------------------------------------------|----|
| 1.    | Пояснительная записка .....                                        | 3  |
| 2.    | Паспорт программы.....                                             | 4  |
| 3.    | Анализ состояния СШОР №2.....                                      | 7  |
| 3.1   | Содержание вида деятельности учреждения.....                       | 7  |
| 3.1.1 | Программа спортивной подготовки. Концепция развития .....          | 7  |
| 3.1.2 | Тренировочный план. Принципы составления тренировочного плана..... | 8  |
| 3.2   | Кадровый ресурс.....                                               | 11 |
| 3.3   | Материально-техническая база учреждения. Право владения .....      | 13 |
| 3.4   | Анализ контингента лиц, проходящих спортивную подготовку .....     | 14 |
| 3.5   | Организация работы учреждения в области сбережения здоровья .....  | 19 |
| 3.6   | Выполнение норм ВФСК ГТО .....                                     | 20 |
| 3.7   | Описание проблем и необходимость их решения.....                   | 20 |
| 3.8   | Финансовое обеспечение .....                                       | 21 |
| 4.    | Основные направления реализации программы развития .....           | 22 |

## 1. Пояснительная записка.

Представленная «Программа развития муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва № 2 по лёгкой атлетике имени Л.Н. Мосеева» города Челябинска (далее СШОР № 2) на период 2019 – 2024 годы» (далее Программа), основана на анализе всероссийских тенденций и ситуации в областном и городском спорте, включает методологические подходы к реализации региональной и муниципальной политики в области физической культуры и спорта. Программа составлена в соответствии с Федеральными законами от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ «Об образовании в российской федерации» и законом Челябинской области от 30 октября 2008 года N 320-ЗО "О физической культуре и спорте в Челябинской области". Программа является документом, открытым для внесения изменений и дополнений. Её корректировка осуществляется ежегодно в соответствии с результатами анализа её выполнения, на основе решения совета трудового коллектива СШОР № 2.

Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта направлены на:

- обеспечение единства основных требований к организации спортивной подготовки на всей территории Российской Федерации;
- непрерывность и преемственность физического воспитания граждан, относящихся к различным возрастным группам;
- повышения качества подготовки спортивного резерва;
- увеличение охвата детей и молодёжи, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

Спортивная школа осуществляет работу среди детей и подростков, направленную на укрепление их здоровья и физическое развитие. В процессе систематических занятий спортивная школа выявляет способных детей и подростков для привлечения их к специализированным занятиям спортом.

Содержание программы учитывает опыт достижений прошлого, реалии и проблемы сегодняшнего дня, тенденции развития массового спорта и спорта высших достижений.

Осуществление комплекса мероприятий программы создает предпосылки для реализации целей, задач, направлений, форм, методов, а также условий обеспечения эффективности физкультурно-спортивной деятельности в процессе взаимодействия всех заинтересованных субъектов-ведомств, общественных организаций и объединений.

## 2. Паспорт Программы.

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Наименование Программы | Программа развития муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва № 2 по лёгкой атлетике имени Л.Н. Мосеева» города Челябинска на период 2019 – 2024 годы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Разработчик Программы  | Трудовой коллектив СШОР № 2 под руководством заместителя директора Герасимовой А.Г., старшего инструктора-методиста Колесникова А.А.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Исполнитель Программы  | Трудовой коллектив СШОР № 2, Управление по физической культуре, спорту и туризму Администрации города Челябинска.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Дата утверждения       | « <u>21</u> » <u>ноября</u> 2019 г.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Цели Программы         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• обеспечение прав граждан Российской Федерации всех возрастов, социальных групп и, в первую очередь детей, подростков и молодежи на удовлетворение своих потребностей в занятиях легкой атлетикой и выполнении федеральных стандартов спортивной подготовки;</li> <li>• создание материальных, научно-методических, организационных и других необходимых условий для эффективной подготовки легкоатлетов Челябинской области для участия в составе сборной команды России на официальных международных соревнованиях, в том числе Олимпийских Играх 2020 года;</li> <li>• содействие исполнительным органам власти города Челябинска и Челябинской области в сфере физической культуры и спорта, федерации лёгкой атлетики Челябинской области в реализации собственных программ развития легкой атлетики;</li> <li>• консолидация финансовых, организационных, кадровых и информационных ресурсов для решения поставленных задач.</li> </ul> |
| Задачи Программы       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• содействовать развитию массового спортивно-оздоровительного легкоатлетического спорта;</li> <li>• вовлечение всех тренеров СШОР № 2 в подготовку призёров чемпионатов, первенств и спартакиад России;</li> <li>• содействовать развитию спорта высших достижений;</li> <li>• развитие нулевой толерантности к применению до-</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Сроки и этапы реализации Программы</p>         | <p>пинга;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• участвовать в организации и проведении областных и всероссийских спортивно-массовых мероприятий, содействовать проведению на Южном Урале международных мероприятий.</li> </ul> <p>2019 – 2024 годы.</p> <p>1 этап – 2019 год – подготовительный этап: целенаправленная работа Совета трудового коллектива по поиску путей и механизмов решения поставленных задач и целей Программы. Разработка необходимой документации.</p> <p>2 этап – 2020-2021 годы – основной этап реализации Программы.</p> <p>3 этап – 2022 год – анализ качества достигнутых результатов. Внесение корректировок.</p> <p>4 этап – 2023-2024 годы – завершающий этап подведения итогов и обобщения результатов. Определение перспектив дальнейшего развития.</p>                                                                                                           |
| <p>Ожидаемые результаты</p>                       | <p>В результате реализации Программы к 2024 году предполагается:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• увеличение сохранности контингента;</li> <li>• увеличение количества спортсменов, имеющих знаки отличия комплекса ГТО;</li> <li>• повышение качества анализа и планирования тренировочного процесса;</li> <li>• отлаженная работа системы передачи спортсменов;</li> <li>• повышение уровня квалификации спортсменов;</li> <li>• увеличение числа спортсменов, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства;</li> <li>• прирост количества призёров на Чемпионатах, Первенствах и Спартакиадах России в группах юношей, юниоров;</li> <li>• отсутствие случаев применения допинга среди спортсменов СШОР № 2;</li> <li>• увеличение числа спортивных судей и волонтеров, систематическое повышение их квалификации.</li> </ul> |
| <p>Ресурсное обеспечение реализации Программы</p> | <p>Финансовое обеспечение предполагает бюджетные средства, субсидии по линии федерального и областного финансирования, гранты.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                   |                                                                                                                                              |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Контроль за исполнением программы | Контроль за исполнением Программы предполагает систематическое (не реже 1 раза в год) обсуждение итогов решения задач и коррекцию Программы. |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### **3. Анализ состояния СШОР № 2.**

Анализ включает в себя:

- 3.1 Содержание вида деятельности учреждения.
- 3.2 Кадровый ресурс.
- 3.3 Материально-техническая база.
- 3.4 Анализ контингента лиц, проходящих спортивную подготовку.
- 3.5 Организация работы учреждения в области сбережения здоровья.
- 3.6 Описание проблем и необходимость их решения.
- 3.7 Финансовое обеспечение.

#### **3.1 Содержание вида деятельности учреждения.**

##### **3.1.1 Программа спортивной подготовки. Концепция развития.**

Основным видом деятельности СШОР №2 является предоставление услуг в отрасли физической культуры и спорта. СШОР №2 реализует программы спортивной подготовки по виду спорта «Лёгкая атлетика» на основании Устава (изменениями №10), утвержденного приказом Управления по физической культуре, спорту и туризму Администрации города Челябинска от 09 декабря 2016 года № 4/168, ОГРН 1027403887092, ИНН 7453045186. Программа спортивной подготовки – это поэтапный план подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющий основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанный и реализуемый организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов такой подготовки.

В СШОР №2 была утверждена программа спортивной подготовки вид спорта «Лёгкая атлетика» в 2015 году.

Программа разработана на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика (утвержденным приказом Министерства спорта РФ от 24 апреля 2013г. №220, с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта РФ от 16 февраля 2015г. №133). Срок реализации программы 10 лет.

Программа включает нормативную и методическую части и содержит научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию, организации и осуществлению тренировочного процесса на различных этапах многолетней подготовки.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки и предполагает решение следующих основных задач:

-содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической и технической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;

-подготовка спортсменов высокой квалификации, резерва сборной команды России;

- воспитание волевых, дисциплинарных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых легкоатлетов;
- подготовка инструкторов и судей по лёгкой атлетике.

*Основными критериями выполнения программных требований являются:*

**1. На тренировочном этапе:**

- состояние здоровья и уровень физического развития занимающихся;
- повышение уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями занимающихся;
- выполнение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программными требованиями;
- освоение теоретического раздела программы.

**2. На этапе совершенствования спортивного мастерства:**

- уровень физического развития и функционального состояния занимающихся;
- выполнение спортсменом объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, предусмотренных индивидуальным планом подготовки;
- динамика спортивно-технических показателей;
- результаты выступлений на всероссийских соревнованиях.

Программа является основным государственным документом при проведении занятий в спортивных школах, однако методическая часть программы не должна рассматриваться как единственно возможный вариант планирования тренировочного процесса. Различные региональные, климатические условия, наличие материальной базы могут служить основанием для корректировки предлагаемых методических рекомендаций.

Основной задачей МБУ СШОР №2 является работа по привлечению к специализированной спортивной подготовке оптимального числа перспективных лиц для достижения ими высоких спортивных результатов, позволяющих войти в состав сборных команд России основного, молодежного, юниорского и юношеского составов.

### **3.1.2 Тренировочный план. Принципы составления тренировочного плана.**

*Режим тренировочной работы*

| <i>Этапы подготовки</i>                         | <i>Год обучения</i> | <i>Объем тренировочной работы в неделю (час)</i> | <i>Годовая тренировочная нагрузка на 52 недели (час)</i> |
|-------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Начальный</b>                                | 1, 2, 3             | 6                                                | 312                                                      |
| <b>Тренировочный</b>                            | До 2-х лет          | 9                                                | 468                                                      |
|                                                 | Свыше 2-х лет       | 16                                               | 832                                                      |
| <b>Совершенствования спортивного мастерства</b> | Весь период         | 24                                               | 1248                                                     |
| <b>Высшего спортивного мастерства</b>           | Весь период         | 32                                               | 1664                                                     |

*Продолжительность этапов спортивной подготовки; возраст и минимальный уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку*

| Этапы подготовки                                | Длительность (лет) | Возраст (лет)   | Минимальный уровень спортивной квалификации (разряд, звание ЕВСК) |
|-------------------------------------------------|--------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Начальный</b>                                | 3                  |                 |                                                                   |
| 1                                               |                    | 9-11            |                                                                   |
| 2                                               |                    | 10-12           |                                                                   |
| 3                                               |                    | 11-13           |                                                                   |
| <b>Тренировочный</b>                            | 5                  |                 |                                                                   |
| 1                                               |                    | 12-14           | 3 юн                                                              |
| 2                                               |                    | 13-15           | 3 юн                                                              |
| 3                                               |                    | 14-16           | 3 юн                                                              |
| 4                                               |                    | 15-17           | 3 юн                                                              |
| 5                                               |                    | 16-17           | 3 юн                                                              |
| <b>Совершенствования спортивного мастерства</b> | без ограничений    | 17 лет и старше | КМС                                                               |
| <b>Высшего спортивного мастерства</b>           | без ограничений    | 18 лет и старше | МС                                                                |

*Примерное распределение тренировочных часов по этапам подготовки*

| Содержание занятий                                                    | НП         |            | Т          |               | ССМ         | ВСМ         |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|---------------|-------------|-------------|
|                                                                       | 1          | 2-3        | До 2-х лет | Свыше 2-х лет |             |             |
| Общефизическая подготовка, в т.ч. другие виды спорта и подвижные игры | 189        | 182        | 166        | 216           | 250         | 300         |
| Специальная физическая подготовка                                     | 53         | 53         | 122        | 250           | 375         | 466         |
| Техническая подготовка                                                | 50         | 50         | 126        | 237           | 392         | 466         |
| Теоретическая, тактическая, психологическая подготовка                | 17         | 20         | 37         | 83            | 150         | 300         |
| Участие в спортивных соревнованиях, инструкторско-судейская практика  | 3          | 7          | 17         | 46            | 81          | 132         |
| <b>Итого</b>                                                          | <b>312</b> | <b>312</b> | <b>468</b> | <b>832</b>    | <b>1248</b> | <b>1664</b> |

*Соотношение средств физической и технико-тактической подготовки по этапам подготовки (%)*

| Содержание занятий                                       | НП   |      | Т          |               | ССМ  | ВСМ |
|----------------------------------------------------------|------|------|------------|---------------|------|-----|
|                                                          | 1    | 2-3  | До 2-х лет | Свыше 2-х лет |      |     |
| Общая физическая подготовка                              | 60,6 | 58,4 | 35,6       | 26            | 20   | 18  |
| Специальная физическая подготовка                        | 17   | 17   | 26         | 30            | 30   | 28  |
| Обучение и совершенствование техники и тактики видов л/а | 21,5 | 22,4 | 34,8       | 38,5          | 43,5 | 46  |

*Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта лёгкая атлетика на различных этапах спортивной подготовки*

| Виды спортивных соревнований | Этап спортивной подготовки |          |          |             |       | ССМ   | ВСМ |
|------------------------------|----------------------------|----------|----------|-------------|-------|-------|-----|
|                              | НП                         |          | Т        |             |       |       |     |
|                              | 1 год                      | 2, 3 год | 1, 2 год | 3, 4, 5 год |       |       |     |
| Контрольные                  | 5-9                        | 8-12     | 11-16    | 14-21       | 17-28 | 17-28 |     |
| Отборочные                   |                            | 1-2      | 2-4      | 2-5         | 2-6   | 2-6   |     |
| Основные                     |                            | 1-2      | 1-3      | 2-4         | 2-6   | 2-6   |     |

В процессе многолетней тренировки чрезвычайно важна рациональная система применения тренировочных и соревновательных нагрузок. Она строится на основе следующих методических положений:

- 1) Ориентация уровней нагрузок юных спортсменов на соответствующие показатели, достигнутые сильнейшими взрослыми спортсменами;
- 2) Увеличение темпов роста нагрузок от этапа начальной спортивной специализации на последующих этапах;
- 3) Соответствие уровня тренировочных и соревновательных нагрузок возрастным особенностям и уровню подготовленности юных спортсменов;
- 4) Учет закономерностей развития и взаимосвязи различных систем растущего организма юного спортсмена.

На этапах начальной спортивной специализации и углубленной тренировки в избранном виде спорта соотношение парциальных объемов тренировочных нагрузок и акцент на преимущественное использование тех или иных нагрузок находятся в прямой зависимости от факторов, определяющих общую и специальную подготовленность юных спортсменов. Общая физическая подготовка на первых двух годах обучения тренировочного этапа занимает 60-80% и направлена на развитие основных физических качеств и формирование разнообразных двигательных умений и навыков. На 3-ем и 4-ом годах обучения на тренировочном этапе содержание ОФП в большей мере приближается по своему воздействию к избранному виду спорта и составляет 30%, в то же время происходит увеличение до 40% доли обучения и совершенствования техники и тактики, которая направлена на развитие специальных физических качеств и совершенствование спортивных качеств, спортивной техники. Наряду с ОФП план содержит разделы: теоретическая подготовка, контрольно-переводные испытания, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика, восстановительные мероприятия, медицинское обследование. Тренировочный план по разделам подготовки рассчитан на 52 недели: 46 тренировочных недель и 6 недель – тренировочные восстановительные сборы и самоподготовка.

### 3.2 Кадровый ресурс.

Одним из главных факторов, определяющих результативность работы, как всей образовательной системы, так и СШОР является качество кадров. Результативность образовательного и тренировочного процессов напрямую зависят от образования, квалификации, социально-экономического положения специалистов, занимающихся подготовкой лиц, проходящих спортивную подготовку.

Кадровый ресурс СШОР № 2 в 2019 году:

Административно-управленческий персонал:

- Директор;
- Заместитель директора;
- Главный бухгалтер.

Вспомогательный персонал:

- Инженер-программист;
- Инженер по охране труда (совмещение);
- Инструктор по лечебной физкультуре;
- Инструктор по спорту;
- Экономист;
- Заведующий хозяйством;
- Контрактный управляющий (совместитель);
- Уборщик территории;
- Уборщик служебных помещений.

Основной персонал:

- Старший инструктор-методист – 2 человека;
- Инструктор-методист – 3 человека;
- Тренер – 38 человек (в т.ч. 2 совместителя);
- Спортсмен-инструктор – 11 человек.

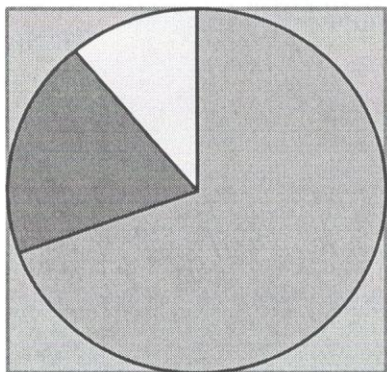
В СШОР №2 на протяжении ряда лет сохраняется стабильность кадрового состава, задействованного в спортивной подготовке:

| 2017 год   | 2018 год    | 2019 год    |
|------------|-------------|-------------|
| 41 человек | 42 человека | 43 человека |

В 2019 году произошло увеличение вспомогательного персонала в связи с получением в оперативное пользование помещения для размещения администрации школы.

В школе высокий профессиональный уровень специалистов, осуществляющих спортивную подготовку. Все тренеры и имеют высшее специальное образование.

По результатам аттестации и присвоенным квалификационным категориям качественный состав тренерских кадров выглядит следующим образом:



■ Высшая категория - 25 человек

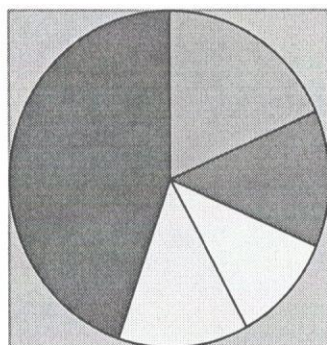
■ Первая категория - 7 человек

□ Вторая категория - 4 человека

*Кроме того, специалисты СШОР №2 имеют следующие спортивные звания и ведомственные награды:*

| <i>Звание, награды</i>                   | <i>Количество человек</i> |
|------------------------------------------|---------------------------|
| Заслуженный тренер                       | 5                         |
| Заслуженный мастер спорта                | 2                         |
| Мастер спорта Международного класса      | 8                         |
| Мастер спорта                            | 11                        |
| Отличник физической культуры             | 5                         |
| Заслуженный работник физической культуры | 2                         |
| Кандидат педагогических наук             | 2                         |
| Почетный работник общего образования РФ  | 3                         |
| Отличник народного просвещения           | 1                         |
| Благодарность Министра спорта РФ         | 4                         |

*Стаж специалистов, задействованных в подготовке лиц, проходящих спортивную подготовку.*



■ до 5 лет - 7 человек

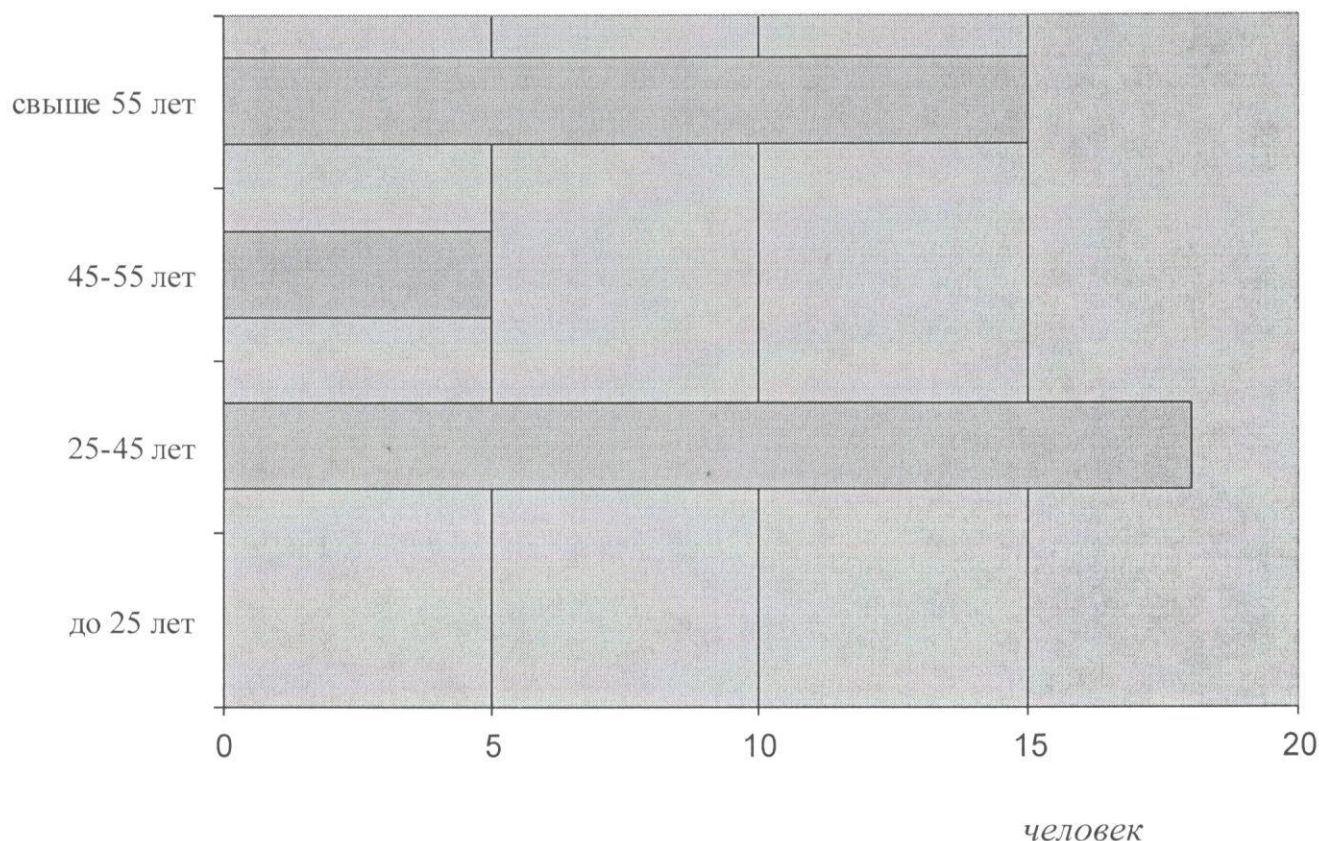
■ 5-10 лет - 5 человек

□ 10-15 лет - 4 человека

□ 15-20 лет - 5 человек

■ свыше 20 лет - 17 человек

*Возраст специалистов, задействованных в подготовке лиц, проходящих спортивную подготовку.*



Основной контингент работников спортивной школы составляют молодые люди в возрасте 25-45 лет и старше 55 лет – люди с большим тренерским стажем и опытом работы. Более молодой возраст отличается высокой работоспособностью, стремлением достичь успехов в профессиональном плане, накоплением опыта, тем более, что есть у кого его перенимать – старшие коллеги с удовольствием делятся своими наработками.

### 3.3 Материально-техническая база учреждения, право владения.

| Название базы                                                                                                                         | Размер                                                            | Собственная | Арендная |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------|----------|
| МБУ СШОР №2 по легкой атлетике имени Л.Н. города Челябинска:<br>- Административное помещение                                          | 263,6м <sup>2</sup>                                               | Да          | -        |
| МБУ СШОР №5 по лыжным гонкам г.Челябинска:<br>- Спортивный зал, раздевалки, восстановительный центр                                   | 295,4м <sup>2</sup>                                               | -           | Да       |
| Спортивный зал ЧУ «Спортивный комплекс «Восход»<br>ОАО ЧТПЗ»                                                                          | 726,3 м <sup>2</sup>                                              | -           | Да       |
| МБУ «Дворец спорта «Метар-Спорт» г. Челябинска:<br>- Стадион;<br>- Нежилое помещение;<br>- Раздевалка, санитарные комнаты, тренерская | 13987м <sup>2</sup><br>130,6м <sup>2</sup><br>261,2м <sup>2</sup> | -           | Да       |
| МБУ «Легкоатлетический комплекс им.Е.Елесиной»:<br>- Спортивная арена;<br>- Тренерские комнаты                                        | -<br>37,9м <sup>2</sup>                                           | -           | Да       |

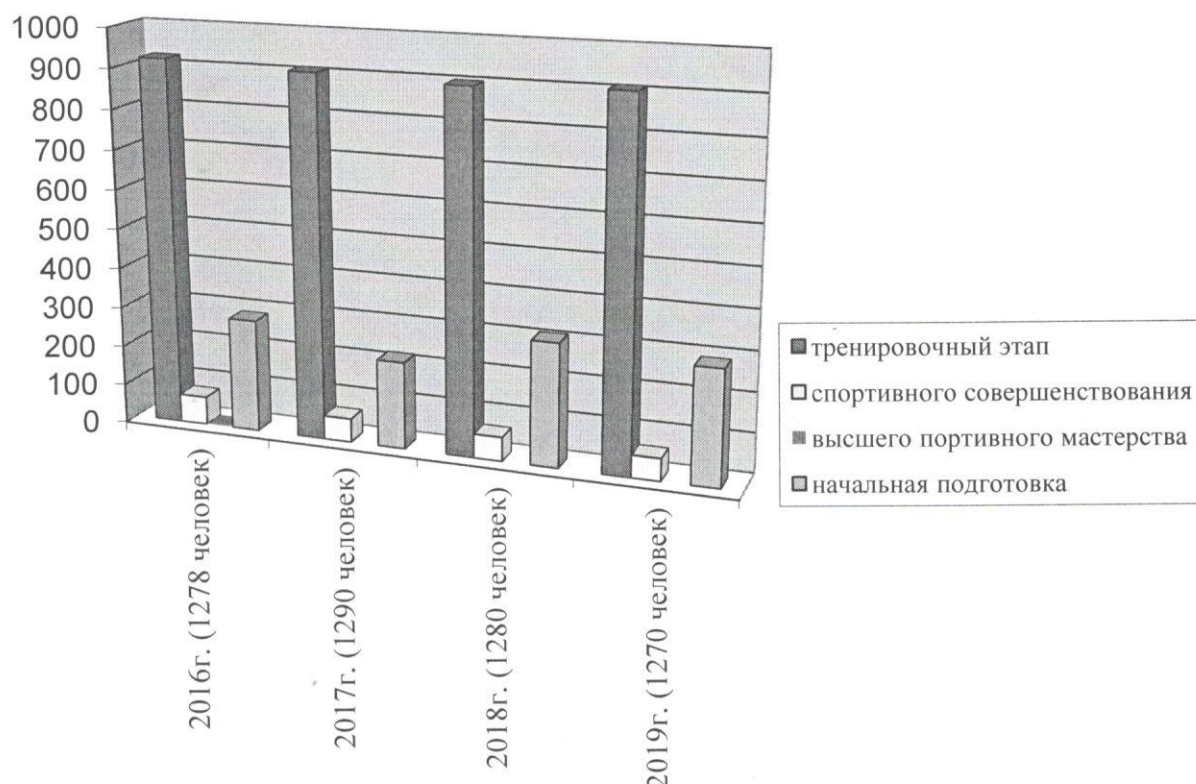
### 3.4 Анализ контингента лиц, проходящих спортивную подготовку.

В СШОР №2, работающей в двухсменном режиме, на 01.01.2019 года согласно муниципального задания, зачислено 1270 человек:

- 290 человек на этап начальной подготовки (21 группа);
- 910 человек на тренировочный этап (этап спортивной специализации) (113 групп);
- 56 человек на этап спортивного совершенствования (22 группы);
- 14 человек на этап высшего спортивного мастерства (4 группы).

Численность занимающихся спортсменов стабильно высока на протяжении нескольких лет за счет высокого процента сохранности контингента и хорошего притока детей младшего школьного возраста.

|        | Количество лиц, проходящих спортивную подготовку (чел.) |                           |                                               |                                               |                                     |
|--------|---------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|
|        | Общее                                                   | Этап начальной подготовки | Тренировочный этап (спортивная специализация) | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| 2016г. | 1278                                                    | 284                       | 923                                           | 71                                            | -                                   |
| 2017г. | 1290                                                    | 220                       | 910                                           | 60                                            | 13                                  |
| 2018г. | 1280                                                    | 310                       | 900                                           | 60                                            | 10                                  |
| 2019г. | 1270                                                    | 290                       | 910                                           | 56                                            | 14                                  |



*Качество подготовки.* В сборные команды Российской Федерации по легкой атлетике, основного, молодежного, юниорского и юношеского составов постоянно входят воспитанники школы.

|                           | <b>Основной</b>                                                                                                                                                                                                  | <b>Молодежный</b>                                                                                                                        | <b>Юниорский</b>                                                                                                                                                            | <b>Юношеский</b>                                                                            |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2016г.<br/>31 чел.</b> | Агафонова Г.<br>Соловьева Е.<br>Бланк А.<br>Кудрявцев Д.<br>Поляков Н.<br>Иванов А.<br>Зверев А. (СС)<br>Чернов А. (СС)<br>Алешкин В. (ПОДА)<br>Сапожникова А.<br>(ПОДА)                                         | Высоцкий Н.<br>Полищук А.<br>Соловьев Д.<br>Денмухаметов А<br>Игнатова М.<br>Кельгаева П.                                                | Краснов М.<br>Шаргина О.<br>Осипов М. (СС)<br>Исаева Е. (СС)<br>Шевчук А.<br>Таушканова А.<br>Верховых Р.<br>Демьянец И.<br>Захарец В.<br>Мизинов В.<br>Гладкова Е.         | Шах Е. (СС)<br>Булдыгина К.<br>Ковалева Д.<br>Науменко Д.<br>(ПОДА)                         |
|                           | 10                                                                                                                                                                                                               | 6                                                                                                                                        | 11                                                                                                                                                                          | 4                                                                                           |
| <b>2017г.<br/>29 чел.</b> | Агафонова Г.<br>Соловьева Е.<br>Бланк А.<br>Высоцкий Н.<br>Полищук А.<br>Иванов А.<br>Поляков Н.<br>Лунёва Э.<br>Зверев А. (СС рез-в)<br>Алешкин В. (ПОДА)<br>Сапожникова А.<br>(ПОДА)                           | Шаргина О.<br>Денмухаметов А<br>Шевчук А.<br>Игнатова М.<br>Мизинов В.<br>Темникова М.<br>Исаева Е. (СС)<br>Шах Е. (СС)<br>Ширин А. (СС) | Булдыгина К.<br>Верховых Р.<br>Пархоменко Ж.<br>Гаврилов А.<br>(рез-в СС)<br>Науменко Д.<br>(ПОДА)<br>Паничерский М.<br>(ПОДА)                                              | Данилова А.<br>Моисеева Д.<br>Свечников А.                                                  |
|                           | 11                                                                                                                                                                                                               | 9                                                                                                                                        | 6                                                                                                                                                                           | 3                                                                                           |
| <b>2018г.<br/>31 чел.</b> | Бланк А. (резерв)<br>Высоцкий Н.<br>Полищук А.<br>Денмухаметов А.<br>(рез-в)<br>Зверев А. (СС)<br>Исаева (Жеребкина)<br>Е. (СС)<br>Шах Е. (СС)<br>Ширин А. (СС)<br>Алешкин В. (ПОДА)<br>Сапожникова А.<br>(ПОДА) | Шаргина О.<br>Шевчук А.<br>Верховых Р.<br>Мизинов В.<br>Лунёва Э.<br>Исаева К.<br>Шутов К.<br>Мавлетова К.                               | Свечников А.<br>Колосов Д.<br>Паничерский М.<br>(ПОДА)<br>Науменко Д.<br>(ПОДА)<br>Голощапов Е.<br>(рез-в ПОДА)<br>Гаврилов А. (СС)<br>Кирикин И. (СС)<br>Новоселов Д. (СС) | Моисеева Д.<br>Портнова В.<br>Постникова М.<br>Халилова Ю.<br>Гостинский Е.<br>(СС)         |
|                           | 10                                                                                                                                                                                                               | 8                                                                                                                                        | 8                                                                                                                                                                           | 5                                                                                           |
| <b>2019г.<br/>31 чел.</b> | Бланк А. (резерв)<br>Полищук А.<br>Шаргина О.(рез-в)<br>Денмухаметов А.<br>Таушканова А.<br>(рез-в)<br>Исаева К.<br>Зверев А. (СС)<br>Капкаев Г.                                                                 | Шевчук А.<br>Верховых Р.<br>Мизинов В.<br>Шутов К.<br>Мавлетова К.<br>Добрынкин Е.<br>Греков Р.                                          | Моисеева Д.<br>Свечников А.<br>Селин А.<br>Комбарова Н.<br>Костин А. (СС)<br>Новичихин А. (СС)<br>Науменко Д.<br>(ПОДА)                                                     | Постникова М.<br>Портнова В.(рез-в)<br>Халилова Ю.<br>Грамачков Д.<br>Гостинский Е.<br>(СС) |

|  |                                                                                                                       |   |   |   |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|
|  | (СС ведущий)<br>Шах Е. (СС)<br>Ширин А. (СС)<br>Исаева Е. (СС рез-в)<br>Алешкин В. (ПОДА)<br>Сапожникова А.<br>(ПОДА) |   |   |   |
|  | 11                                                                                                                    | 7 | 6 | 4 |

В результате контроля администрацией и тренерским составом школы выполнения тренировочных планов и программных требований по легкой атлетике в СШОР №2 сохраняется стабильный уровень подготовки спортсменов высших разрядов.

| Год  | ЗМС                               | МСМК                                                           | МС                                                                                                                                                                             | КМС,<br>чел. | I разряд,<br>чел. |
|------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------|
| 2015 | -                                 | <u>3 человека:</u><br>Бланк А.<br>Чернов А. (СС)<br>Шаргина О. | <u>8 человек:</u><br>Соколов В.<br>Поляков Н.<br>Мизинов В.<br>Булдыгина К.<br>Землянцев В.<br>Белова С.<br>Петрова Л.<br>Таушканова А.                                        | 20           | 45                |
| 2016 | <u>1 человек:</u><br>Кудрявцев Д. | <u>1 человек:</u><br>Денмухаметов А.                           | <u>2 человека:</u><br>Паничерский М.<br>(ПОДА)<br>Темникова М.                                                                                                                 | 25           | 43                |
| 2017 | -                                 | -                                                              | -                                                                                                                                                                              | 35           | 60                |
| 2018 | -                                 | -                                                              | <u>10 человек:</u><br>Бобров К.<br>Исмагилова А. (СС)<br>Добрынкин Е.<br>Мавлетова К.<br>Шевчук А.<br>Шутов К.<br>Халилова Ю.<br>Исаева К.<br>Голощапов Е. (СС)<br>Верховых Р. | 45           | 70                |
| 2019 | -                                 | <u>1 человек:</u><br>Шах Е. (СС)                               | <u>3 человека:</u><br>Овсянникова А.<br>Гостинский Е. (СС)<br>Ширин А. (СС)                                                                                                    | 41           | 67                |

Одним из объективных показателей качества услуг, предлагаемых спортивной школой в рамках своей деятельности, являются результаты выступления лиц, проходящих спортивную подготовку в спортивно-массовых мероприятиях различного ранга.

Результаты выступления ведущих спортсменов школы во всероссийских и международных соревнованиях свидетельствуют о росте положительной мотивации занимающихся в процессе формирования ценностного отношения к тренировочному процессу.

*Наиболее значимыми выступлениями в 2018 году являются:*

| № п/п | Соревнование                                        | Место проведения                   | Участник             | Вид            | Место | Тренер                      |
|-------|-----------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|----------------|-------|-----------------------------|
| 1     | Спартакиада молодежи России                         | 27-29.07.2018г., г.Челябинск       | Таушканова Анастасия | сх 10000м.     | 1     | Бабич К.В., Колесников А.А. |
| 2     | Спартакиада молодежи России                         | 27-29.07.2018г., г.Челябинск       | Мизинов Василий      | сх 10000м.     | 1     | Сайко Е.В.                  |
| 3     | Спартакиада молодежи России                         | 27-29.07.2018г., г.Челябинск       | Верховых Рудольф     | 4x400м.        | 1     | Трегубова В.В.              |
| 4     | Первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет | 20-22.02.2018г., г.Санкт-Петербург | Верховых Рудольф     | 400м.          | 1     | Трегубова В.В.              |
| 5     | Чемпионат России                                    | 12-14.02.2018г., г.Москва          | Денмухаметов Артем   | 400м.          | 1     | Ширяев В.А.                 |
| 6     | Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет  | 23-27.01.2018г., г.Новочебоксарск  | Моисеева Дарья       | 400м.          | 2     | Касаткина Л.В.              |
| 7     | Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет  | 15-17.06.2018г., г.Калуга          | Моисеева Дарья       | 4x100м.        | 2     | Касаткина Л.В.              |
| 8     | Чемпионат России                                    | 19-22.07.2018г., г.Казань          | Полищук Анастасия    | 200м.          | 2     | Касаткина Л.В.              |
| 9     | Спартакиада молодежи России                         | 27-29.07.2018г., г.Челябинск       | Губин Евгений        | Прыжок в длину | 2     | Пугач С.В.                  |
| 10    | Спартакиада молодежи России                         | 27-29.07.2018г., г.Челябинск       | Шевчук Алексей       | сх 10000м.     | 2     | Сайко Е.В.                  |
| 11    | Командный чемпионат России                          | 18-19.02.2018г., г.Сочи            | Мизинов Василий      | сх 20 км.      | 2     | Сайко Е.В.                  |
| 12    | Первенство России по спортивной ходьбе              | 18-19.02.2018г., г.Сочи            | Мизинов Василий      | сх 20 км.      | 2     | Сайко Е.В.                  |
| 13    | Первенство России по спортивной ходьбе              | 18-19.02.2018г., г.Сочи            | Халилова Юлия        | сх 5000м.      | 2     | Сайко Р.И.                  |
| 14    | Спартакиада молодежи России                         | 27-29.07.2018г., г.Челябинск       | Верховых Рудольф     | 400м.          | 2     | Трегубова В.В.              |
| 15    | Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет  | 15-17.06.2018г., г.Калуга          | Комбарова Наталья    | 4x100м.        | 2     | Ширяев В.А.                 |
| 16    | Первенство России по спортивной ходьбе              | 08-10.06.2018г., г.Чебоксары       | Таушканова Анастасия | сх 20км.       | 3     | Бабич К.В.                  |
| 17    | Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет  | 23-27.01.2018г., г.Новочебоксарск  | Анциферова Елена     | 4x400м.        | 3     | Денисова Л.В.               |
| 18    | Первенство России среди юниоров и                   | 22-24.06.2018г., г.Челябинск       | Анциферова Елена     | 4x100м.        | 3     | Денисова Л.В.               |

|    |                                                     |                                   |                     |                 |   |                            |
|----|-----------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|-----------------|---|----------------------------|
|    | юниорок до 20 лет                                   |                                   |                     |                 |   |                            |
| 19 | Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет  | 23-27.01.2018г., г.Новочебоксарск | Моисеева Дарья      | 4x400м.         | 3 | Касаткина Л.В.             |
| 20 | Спартакиада молодежи России                         | 27-29.07.2018г., г.Челябинск      | Курносов Александр  | Прыжок с шестом | 3 | Копылев С.С., Бибикин Е.В. |
| 21 | Спартакиада молодежи России                         | 27-29.07.2018г., г.Челябинск      | Шаргина Ольга       | сх 10000м.      | 3 | Сайко Е.В., Матюхов Д.М.   |
| 22 | Первенство России среди юниоров и юниорок до 20 лет | 22-24.06.2018г., г.Челябинск      | Свечников Александр | 1500м.          | 3 | Сайко Е.В.                 |
| 23 | Чемпионат России по спортивной ходьбе               | 08-10.06.2018г., г.Чебоксары      | Шаргина Ольга       | сх 50км.        | 3 | Сайко Е.В.                 |
| 24 | Первенство России по спортивной ходьбе              | 18-19.02.2018г., г.Сочи           | Шевчук Алексей      | сх 20 км.       | 3 | Сайко Е.В.                 |
| 25 | Первенство России по спортивной ходьбе              | 08-10.06.2018г., г.Чебоксары      | Шевчук Алексей      | сх 20км.        | 3 | Сайко Е.В.                 |
| 26 | Первенство России по спортивной ходьбе              | 18-19.02.2018г., г.Сочи           | Халилова Юлия       | сх 5000м.       | 3 | Сайко Р.И.                 |
| 27 | Спартакиада молодежи России                         | 27-29.07.2018г., г.Челябинск      | Исаева Ксения       | Метание молота  | 3 | Самойленко О.В.            |
| 28 | Первенство России среди юниоров и юниорок до 20 лет | 22-24.06.2018г., г.Челябинск      | Усольцева Екатерина | 4x100м.         | 3 | Трегубова В.В.             |
| 29 | Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет  | 23-27.01.2018г., г.Новочебоксарск | Комбарова Наталья   | 4x400м.         | 3 | Ширяев В.А.                |

*Сравнительная характеристика участия в Чемпионатах, первенствах и Спартакиадах России спортсменов МБУ СШОР №2 в 2016-2019 годах*

| <b>Характеристика</b>                                   | <b>2016</b> | <b>2017</b> | <b>2018</b> |
|---------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| Всего участников                                        | 87          | 106         | 96          |
| Спортсмены, занявшие 1-10 место                         | 54          | 53          | 60          |
| Спортсмены, занявшие 1-6 место                          | 33          | 36          | 36          |
| Призеры                                                 | 21          | 20          | 16          |
| Тренеры, подготовившие спортсменов, занявших 1-10 место | 21          | 19          | 24          |
| Тренеры, подготовившие призеров                         | 12          | 11          | 13          |

Коллективом школы проводится определенная работа по пропаганде и развитию легкой атлетики в городе.

Совместно с городским Управлением по физической культуре, спорту и туризму, согласно утвержденного календаря, проводятся спортивные мероприятия по легкой атлетике по всем возрастным группам (до 16 стартов в год).

Спортсмены школы участвуют в спортивных праздниках города – легкоатлетической эстафете 2 мая, пробеге «По зову души», «Кросс наций», мероприятиях, посвященных дню города.

### 3.5 Организация работы учреждения в области сбережения здоровья.

*Основы работы учреждения по сохранению физического и психологического здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.*

В основе работы по сохранению физического здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку лежат: укрепление здоровья, отбор и прогнозирование потенциальных возможностей юных спортсменов, волнообразность и вариативность нагрузок с учетом возрастной динамики развития спортсменов.

Немаловажным этапом в процессе здоровьесбережения является летняя оздоровительно-подготовительная работа с занимающимися спортсменами школы. В 2019 году она проводилась на базе городских лагерей при МОУ, спортивно-оздоровительных лагерей. Всего оздоровлено 438 человек, что составляет 35% от численного контингента школы.

Кроме того, в осенне-весенний каникулярный период на базах Челябинской области оздоровлено 166 спортсменов, на тренировочные сборы вывезены 226 человек (Кисловодск, Сочи, Чолпон-Ата).

Психологическая подготовка юных легкоатлетов – одна из основных составляющих процессе многолетней подготовки в СШОР. Конечной ее целью является формирование и совершенствование значимых для спорта свойств личности путем изменения системы отношений спортсмена, определяющих успех спортивной тренировки и соревнования, другими словами – достижение оптимального приспособления спортсмена и его психики к физическим, эмоциональным и другим нагрузкам.

Психологическую подготовку принято делить на общую и специальную (непосредственная подготовка к конкретному соревнованию). Основными задачами общей психологической подготовки являются:

1. Формирование у спортсменов интереса к занятиям лёгкой атлетикой, правильной мотивации, общих нравственных и специальных морально-психологических черт характера;
2. Выработка эмоциональной устойчивости к различным условиям обитания и тренировки, к условиям соревнований;
3. Формирование и закрепление соответствующего отношения, составляющих основу спортивного характера: а) влияние внешних воздействий, б) с тренером, в) родителями, г) с психологом и др. как в процессе воспитания, так и под влиянием самоорганизации и самомобилизации, т.е. в процессе самовоспитания спортсмена.

Так же в системе спортивной подготовки используются психологические средства восстановления: аутогенная тренировка; психопрофилактика; психомощечная тренировка, внушение, мышечная релаксация, сон, отдых; психорегулирующая тренировка, активизирующая терапия, специально отвлекающие факторы, интенсивный индивидуальный или коллективный отдых, исключение отрицательных эмоций. Применение психологических средств позволяет снизить уровень нервно-психического напряжение и уменьшить психическое утомление.

Психологические средства восстановления применяются на тренировочном этапе, и особенно на этапе совершенствования спортивного мастерства. На

начальном этапе подготовки психологическое восстановление достигается построением занятий в игровой форме, по схеме круговой тренировки, частой сменной разнообразных упражнений.

Медицинское обслуживание спортсменов осуществляется челябинским государственным лечебно-физкультурным диспансером; либо по договору медицинского обслуживания.

### **3.6 Выполнение норм ВФСК ГТО.**

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности и нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

В СШОР №2 ведется активная работа по внедрению комплекса. Из общего числа занимающихся 725 человек (57 %) зарегистрированы на официальном сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru). 165 человек (13 %) из них имеют золотые знаки отличия.

### **3.7 Описание проблем и необходимость их решения.**

#### **1. Проблемы со спортсменами:**

- слабое здоровье занимающихся; компьютеризация; интернет-зависимость; информационная загруженность современных младших школьников создают трудности в работе с группами начальной подготовки;
- у спортсменов тренировочных групп и групп спортивного совершенствования сложности из-за больших нагрузок в общеобразовательной школе и специальных учебных заведениях: приход на тренировку не вовремя или даже их пропуск по неуважительным причинам.

#### **2. Проблемы кадров – необходимо привлекать и сохранять молодые кадры.**

#### **3. Методическое оснащение:**

- тренеры, особенно старшего поколения, слабо владеют навыками исследовательской деятельности и работы с электронными и интернет-ресурсами;
- сложность привлечения тренеров к разработке программ и положений, проведения открытых уроков, участия в семинарах и курсах повышения квалификации в силу производственной занятости и низкой заинтересованности.

#### **4 Материально-финансовая база:**

- нехватка специализированных спортивных залов;
- нехватка финансирования на аренду необходимых спортивных залов и помещений в спортивных сооружениях;
- слабое финансирование материально-технического обеспечения;
- слабое финансирование тренировочных сборов; сборных команд на участие в региональных соревнованиях, Всероссийских и Международных соревнованиях.

### 3.8 Финансовое обеспечение.

Финансовое обеспечение основной деятельности Учреждения осуществляется за счет бюджетных средств, субсидий по линии федерального и областного финансирования, грантов.

*Сведения об исполнении мероприятий в рамках субсидий на иные цели и на цели осуществления капитальных вложений. Вид деятельности: субсидии на иные цели.*

| <i>Мероприятие</i>                        | <i>2018 год, руб.</i> | <i>2019 год, руб.</i> |
|-------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Питание спортсменов                       | 6289241,75            |                       |
| Инвентарь, оздоровление, экипировка       |                       | 3710385,00            |
| Тренировочные сборы, отдых детей          |                       | 471072,00             |
| Проезд, проживание тренерам и спортсменам |                       | 4666200,00            |
| Командировочные                           |                       | 1365000,00            |

#### **4. Основные направления реализации программы развития.**

Программа развития Учреждения рассчитана на период с 2019 по 2024 годы и состоит из 4 этапов:

##### 1 этап – 2019 год – подготовительный.

Цель: Выявление перспективных направлений развития школы и моделирование их качественного состояния.

Задачи:

- аналитико-диагностический анализ деятельности школы;
- выявление проблем в деятельности школы;
- определение приоритетных направлений развития;
- разработка необходимой документации;
- координация деятельности всех субъектов Программы.

##### 2 этап – 2020-2021 годы – основной.

Цель: Активное внедрение намеченных перспективных направлений развития школы.

Задачи:

- реализация разработанных на I этапе путей и механизмов, направленных на перспективное развитие школы;
- совершенствование образовательного пространства и его содержания.

##### 3 этап – 2022 год – аналитический.

- анализ качества достигнутых результатов; - внесение корректировок.

##### 4 этап – 2023-2024 годы – завершающий.

Цель: Анализ достигнутых результатов и определение перспектив дальнейшего развития Учреждения. Фиксация созданных прецедентов положительной практики и их закрепление в локальных нормативных актах учреждения.

Задачи:

- обобщение результатов работы коллектива школы за 5 лет.
- соотношение результатов реализации Программы развития с поставленными целями и задачами.
- определение перспектив и путей дальнейшего развития Учреждения.

В результате реализации Программы к концу 2024 года предполагается:

- увеличение сохранности контингента;
- увеличение количества спортсменов, имеющих знаки отличия комплекса ГТО;
- повышение качества анализа и планирования тренировочного процесса;
- отлаженная работа системы передачи спортсменов;
- повышение уровня квалификации спортсменов;
- увеличение числа спортсменов, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства;
- прирост количества призёров на Чемпионатах, Первенствах и Спартакиадах России в группах юношей, juniоров;
- отсутствие случаев применения допинга среди спортсменов СШОР № 2;
- увеличение числа спортивных судей и волонтеров, систематическое повышение их квалификации.

## ПОДПРОГРАММЫ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ МБУ СШОР №2 по легкой атлетике имени Л.Н. Мосеева г.Челябинска

**Всего в программе развития выделено 6 подпрограмм (моделей развития):**

1. «Сохранность контингента».
2. «Количественный показатель спортсменов, имеющих знаки отличия комплекса ГТО».
3. «Качество спортивной подготовки».
4. «Количественный показатель спортсменов, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства».
5. «Организованная работа по профилактике применения допинга среди спортсменов».
6. «Подготовка спортивных судей и волонтеров, систематическое повышение их квалификации».

### **1. «Сохранность контингента».**

#### **1.1. Этап начальный спортивной подготовки.**

**Цель:** Увеличить сохранность контингента на начальном этапе спортивной подготовки.

**Задачи:**

- \* Привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям легкой атлетикой, направленным на развитие личности;
- \* Укрепление здоровья, привитие навыков здорового образа жизни и стойкого интереса к занятиям легкой атлетикой;
- \* Формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- \* Формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- \* Развитие основ техники по виду спорта легкая атлетика;
- \* Отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий легкой атлетикой.

| Направление деятельности                                                                                     | Сроки                                   | Информационное обеспечение программы                                       | Ответственные, соисполнители                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1. Размещение рекламы в образовательных учреждениях и СМИ по набору в СШОР.                                  | В течение года                          | - Афиши;<br>- визитки;<br>- размещение информации на сайте                 | Инструктор-методист<br>Аржанникова Н.М.                    |
| 2. Составление реестра лагерей, оказывающих услуги по организации отдыха в каникулярное время.               | Февраль                                 | - Реестр на лето;<br>- реестр на каникулярное время (весна, осень, зима)   | Инструктор-методист<br>Есипчук Д.И.                        |
| 3. Организация летнего оздоровительного отдыха в загородных лагерях.                                         | Апрель                                  | - Заявка в лагеря;<br>- приказы на командирование;<br>- отчет;<br>- анализ | Инструкторы-методисты<br>Есипчук Д.И.,<br>Аржанникова Н.М. |
| 4. Проведение спартакиады среди детей младшего возраста по программе многоборья с определением победителей в | Февраль<br>апрель<br>октябрь<br>Декабрь | - Положение;<br>- подготовка наградной атрибутики;                         | Инструктор-методист<br>Аржанникова Н.М.                    |

|                                                                                                                                                                   |                |                                                                      |                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| конце календарного года и награждением                                                                                                                            |                | - размещение информации на сайте (протоколы, топ-листы);<br>- анализ |                                                                                 |
| 5. Проведение матчевых встреч среди спортсменов групп тренеров школы.                                                                                             | В течение года | - Информация со сроками и тренерами-участниками                      | Инструктор-методист Аржанникова Н.М.                                            |
| 6. Организация классификационных соревнований для определения уровня спортивной подготовленности и с целью выполнения спортивного разряда.                        | Февраль        | - Календарь соревнований;<br>- Положение                             | Инструкторы-методисты Аржанникова Н.М., Князева А.А.                            |
| 7. Разработка критериев для формирования рейтинга спортсменов для допуска к соревнованиям.                                                                        | Февраль        | - Положение                                                          | Инструктор-методист Аржанникова Н.М., Совет трудового коллектива                |
| 8. Привлечение родителей к организации и проведению спортивно-массовых праздников «Папа, мама, я – спортивная семья», «День здоровья», «Папа может все» и другие. | 1 раз в год    | - Положения;<br>- размещение информации на сайте школы               | Инструктор-методист Аржанникова Н.М.                                            |
| 9. Проведение тематических опросов в социальной сети «В контакте».                                                                                                | В течение года | - Публичный опрос социальной сети «В контакте»                       | Инструктор-методист Аржанникова Н.М.                                            |
| 10. Анализ проделанной работы и результативности выбранных направлений деятельности; внесение корректировок.                                                      | Июнь, декабрь  | - Аналитическая справка;<br>- Изменение в подпрограмме               | Инструктор-методист Аржанникова Н.М., администрация, Совет трудового коллектива |

## 1.2. Тренировочный этап спортивной подготовки.

**Цель:** Увеличить сохранность контингента на тренировочном этапе спортивной подготовки.

### **Задачи:**

- \* Повышение уровня общей и специальной физической, технической и психологической подготовки занимающихся;
- \* Формирование спортивной мотивации;
- \* Укрепление здоровья;
- \* Приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях.

| Направление деятельности                                    | Сроки   | Информационное обеспечение программы | Ответственные, соисполнители |
|-------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------|------------------------------|
| 1. Определение критериев для включения спортсменов в списки | Декабрь | - Размещение информации на           | Инструкторы-методисты        |

|                                                                                                                        |                        |                                                                                                                                            |                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| сборной команды СШОР.                                                                                                  |                        | сайте                                                                                                                                      | Аржанникова Н.М.,<br>Совет трудового<br>коллектива                                                               |
| 2. Формирование списков сборной команды школы по возрастам.                                                            | Декабрь                | - Списки;<br>- размещение информации на сайте                                                                                              | Инструкторы-методисты<br>Аржанникова Н.М.                                                                        |
| 3. Выдача экипировки лучшим спортсменам сборной команды школы по итогам выступления в соревновательных сезонах.        | Март,<br>сентябрь      | - Экипировка                                                                                                                               | Директор<br>Синяков О.И.,<br>Инструктор-методист<br>Аржанникова Н.М.,<br>Заведующий хозяйством<br>Родионова Н.М. |
| 4. Подготовка наградной атрибутики с символикой школы для соревнований младшей и средней возрастных групп.             | Февраль                | - Изучение рынка предложения сувенирной продукции;<br>- заключение договоров                                                               | Инструктор-методист<br>Аржанникова Н.М.                                                                          |
| 5. Расширение списка участия в матчевых встречах (г.Миасс, г.Копейск и другие) для младшей и средней возрастных групп. | Февраль                | - Календарь мероприятий                                                                                                                    | Инструктор-методист<br>Аржанникова Н.М.                                                                          |
| 6. Приглашение родителей на просмотр соревнований, открытых тренировочных занятий.                                     | Согласно календаря СММ | - Информация в социальной сети «ВКонтакте»;<br>- информация на сайте                                                                       | Инструктор-методист<br>Аржанникова Н.М.,<br>администрация,<br>тренеры СШОР                                       |
| 7. Участие в спортивных и культурно-массовых мероприятиях города и области.                                            | В течение года         | - Календарь городских, областных СММ                                                                                                       | Инструкторы-методисты,<br>тренеры СШОР                                                                           |
| 8. Освещение результатов выступления спортсменов СШОР в соревнованиях различного ранга.                                | В течение года         | - Информация в социальной сети «ВКонтакте»;<br>- информация на сайте;<br>- информация в социальной сети «ВКонтакте»<br>УФКСиТ<br>«74sport» | Инструкторы-методисты СШОР                                                                                       |
| 9. Проведение тематических опросов в социальной сети «В контакте».                                                     | В течение года         | - Публичный опрос социальной сети «В контакте»                                                                                             | Инструктор-методист<br>Аржанникова Н.М.                                                                          |
| 10. Анализ проделанной работы и результативности выбранных направлений деятельности; внесение корректировок.           | Июнь,<br>декабрь       | - Аналитическая справка;<br>- Изменение в подпрограмме                                                                                     | Инструктор-методист<br>Аржанникова Н.М.,<br>администрация,<br>Совет трудового<br>коллектива                      |

## 2. «Количественный показатель спортсменов, имеющих знаки отличия комплекса ГТО».

**Цель:** Увеличить в СШОР №2 количество спортсменов, имеющих знаки отличия физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

### **Задачи:**

- \* Охватить все возрастные группы спортсменов СШОР №2 для выполнения нормативов ВФСК ГТО;
- \* Систематизировать сдачу нормативов ВФСК ГТО;
- \* Оказывать содействие разносторонней подготовке спортсменов СШОР им. Л.Н. Мосеева;
- \* Вести пропаганду движения ВФСК ГТО.

| Направление деятельности                                                                                                                                                       | Сроки                 | Информационное обеспечение программы                                                                          | Ответственные, соисполнители                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Подготовка информационной базы.                                                                                                                                             | Февраль               | - Оформление информационного стенда;<br>- информация на сайте                                                 | Инструктор-методист<br>Есипчук Д.И.                                                  |
| 2. Регулярное проведение соревнований по дисциплинам ВФСК ГТО, согласно календаря СММ СШОР №2.                                                                                 | В течение года        | - Календарь;<br>- передача результатов в центры тестирования                                                  | Инструктор-методист<br>Есипчук Д.И.                                                  |
| 3. Агитационная, разъяснительная работа с тренерами и спортсменами о значении комплекса ГТО.                                                                                   | В течение года        | - Теоретические занятия в группах;<br>- размещение на сайте школы результатов тестирования                    | Инструктор-методист<br>Есипчук Д.И.,<br>тренеры СШОР                                 |
| 4. Заключение договоров с центрами тестирования ВФСК ГТО                                                                                                                       | Февраль               | - Договор                                                                                                     | Инструктор-методист<br>Есипчук Д.И.                                                  |
| 5. Предоставление услуги регистрации на сайте <a href="http://www.gto">www.gto</a> в период сдачи контрольного тестирования для зачисления в СШОР на начальный этап подготовки | По графику зачисления | - Регистрация на сайте <a href="http://www.gto">www.gto</a> ;<br>- передача результатов в центры тестирования | Инструктор-методист<br>Есипчук Д.И.                                                  |
| 6. Анализ проделанной работы и результативности выбранных направлений деятельности; внесение корректировок.                                                                    | Июнь, декабрь         | - Аналитическая справка;<br>- Изменение в подпрограмме                                                        | Инструктор-методист<br>Есипчук Д.И.,<br>администрация,<br>Совет трудового коллектива |

### 3. «Качество спортивной подготовки».

**Цель:** Повысить качество спортивной подготовки.

**Задачи:**

- \* Повысить качество анализа и планирования тренировочного процесса;
- \* Увеличить число спортсменов, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства;
- \* Достичь прироста количества призёров на Первенствах и Спартакиадах России (юноши и девушки до 18 лет, юниоры и юниорки до 20 лет).

| Направление деятельности                                                                                                                                        | Сроки                                | Информационное обеспечение программы                            | Ответственные, соисполнители                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Разработка Форм регистрации и анализа основных параметров спортивной подготовки (далее – Форм анализа) на этапах начальной подготовки и тренировочном этапе. | Декабрь 2019                         | - Форма анализа                                                 | Инструкторы-методисты Колесников А.А., Князева А.А.                           |
| 2. Внедрение в работу Форм анализа.                                                                                                                             | Январь 2020                          | - Формы анализа для каждого тренера                             | Инструкторы-методисты СШОР                                                    |
| 3. Контроль заполнения Форм анализа тренерами при сдаче Журналов учета работы тренера.                                                                          | Ежемесячно                           | - Отметка об исполнении в Журнале учета работы тренера          | Заместитель директора Герасимова А.Г.                                         |
| 4. Выборочная проверка выполнения параметров спортивной подготовки во время фронтальной и других мероприятий контроля                                           | Ежегодно март-апрель, октябрь-ноябрь | - График контроля;<br>- информация                              | Инструкторы-методисты СШОР                                                    |
| 5. Организация семинаров и мастер-классов, посвященных специальной подготовке.                                                                                  | Не реже 1 раза в год                 | - График;<br>- методический материал                            | Инструктор-методист Князева А.А., инструкторы-методисты, старшие тренеры СШОР |
| 6. Разработка Форм макропланирования (Форм макропланирования) спортивной подготовки на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе.                        | Октябрь 2020                         | - Форма макропланирования                                       | Инструктор-методист Князева А.А.                                              |
| 7. Обработка итоговых Форм анализа, общее заключение и рекомендации по корректировке Форм анализа на следующий год.                                             | Ежегодно Декабрь                     | - Общее заключение и рекомендации по корректировке Форм анализа | Инструкторы-методисты СШОР, заместитель директора Герасимова А.Г.             |
| 8. Внедрение в работу Форм макропланирования.                                                                                                                   | Декабрь 2020                         | - Форма макропланирования для каждого тренера                   | Инструкторы-методисты СШОР                                                    |
| 9. Подготовка рейтингов, топ-                                                                                                                                   | В                                    | - Топ-листы;                                                    | Инструктор-                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                          |                                                          |                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| листов спортсменов по уровню выступления в соревнованиях различного ранга                                                                                                                                                                                                                             | течение года             | - графические показатели;<br>- информация на сайте школы | методист Князева А.А., инструкторы-методисты, старшие тренеры СШОР                                  |
| 10. Мониторинг увеличения/снижения числа спортсменов, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства и прироста/снижения количества призёров на Первенствах и Спартакиадах России (юноши и девушки до 18 лет, юниоры и юниорки до 20 лет). | Ежегодно<br>о<br>декабрь | - Сводные таблицы, графики.                              | Инструктор-методист Князева А.А., инструкторы-методисты СШОР, заместитель директора Герасимова А.Г. |

#### 4. «Количественный показатель спортсменов, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства»

**Цель:** Достичь ежегодного увеличения числа спортсменов, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.

**Задачи:**

- \* Ввести в систему передачу спортсменов от тренера к тренеру с целью повышения спортивного мастерства на этапы спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства;
- \* Ввести в систему передачу спортсменов от тренера к тренеру, в связи со сменой специализации на всех этапах подготовки;
- \* Создать условия для подготовки спортсмена, мотивированного на профессиональные занятия избранным видом спорта;
- \* Повысить уровень квалификации спортсменов.

| Направление деятельности                                                                                                                                                               | Сроки                              | Информационное обеспечение программы                                   | Ответственные, соисполнители                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1. Ознакомительная и разъяснительная работа с тренерами по вопросам финансовых гарантий при передаче спортсмена.                                                                       | Ежегодно<br>о в<br>течение<br>года | - Положение об оплате труда;<br>- договоры о совместном сотрудничестве | Заместитель директора Герасимова А.Г.                                   |
| 2. Распространение положительного опыта бригадного метода работы, выстраивания системы преемственности перехода спортсменов от групп начальной подготовки до спорта высших достижений. | Ежегодно<br>о в<br>течение<br>года | - Информация;<br>- беседа;<br>- «круглый стол»                         | Инструктор-методист Смолина А.В., заместитель директора Герасимова А.Г. |
| 3. Разработка формы договора                                                                                                                                                           | Январь                             | - Бланк договора                                                       | Заместитель директора                                                   |

|                                                                                                                                                                        |                              |                                                                            |                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| между тренерами, регламентирующего сроки и условия передачи спортсмена                                                                                                 | 2020                         |                                                                            | Герасимова А.Г.                                                                      |
| 4. Разработка методической базы, позволяющей системно организовать бригадный метод работы в учреждении                                                                 | В течение 2020 года          | - Методические рекомендации;<br>- разработка сопутствующей документации    | Инструктор-методист Смолина А.В.                                                     |
| 5. Профилактика форсированной подготовки в раннем возрасте.                                                                                                            | В течение года               | - Методический материал;<br>- работа с психологом                          | Инструктор-методист Смолина А.В., Администрация, инструкторы-методисты, тренеры СШОР |
| 6. Организация работы по профориентации спортсменов с целью выявления у них склонности к тренерской деятельности.                                                      | В течение года               | - Список предполагаемой работы;<br>- разработка сопутствующей документации | Инструктор-методист Смолина А.В., Тренеры СШОР                                       |
| 7. Привлечение титулованных спортсменов к организации и проведению школьных соревнований, их непосредственное участие в церемонии награждения на данных соревнованиях. | Февраль 2020, в течение года | - Список кандидатов                                                        | Инструктор-методист Смолина А.В.                                                     |
| 8. Разработка Формы индивидуального плана (Форма ИП) спортивной подготовки для ведущих спортсменов.                                                                    | Октябрь                      | - Форма ИП                                                                 | Инструкторы-методисты Смолина А.В., Князева А.А.                                     |
| 9. Поэтапное планирование на летний и зимний сезоны                                                                                                                    | Январь, июнь                 | - План                                                                     | Инструктор-методист Смолина А.В., инструкторы-методисты                              |
| 10. Привлечение к совместной работе спортивных психологов.                                                                                                             | Ежегодно в течение года      | - Семинары;<br>- индивидуальные и групповые консультации                   | Инструкторы-методисты Смолина А.В., Аржанникова Н.М.                                 |
| 11. Анализ проделанной работы и результативности выбранных направлений деятельности; внесение корректировок.                                                           | Июнь, декабрь                | - Аналитическая справка;<br>- Изменение в подпрограмме                     | Инструктор-методист Смолина А.В., администрация, Совет трудового коллектива          |

#### **5. «Организационная работа по профилактике применения допинга среди спортсменов».**

**Цель:** Сформировать у спортсменов устойчивые ценностные ориентации к олимпийским идеалам, принципам «Fair Play» и негативное отношение к допингу

**Задачи:**

\* Поиск эффективных технологий противодействия применению допинга в детском и юношеском спорте;

\* Предотвращение использования запрещенных в спорте субстанций и методов спортсменами;

\* Обучение спортсменов основам самоконтроля и антидопинговым правилам.

| Направление деятельности                                                                                                                                              | Сроки                                               | Информационное обеспечение программы                                                       | Ответственные исполнители                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 1. Провести анализ передового опыта осуществления процесса антидопингового обеспечения.                                                                               | В течение года                                      | - Доклады;<br>- размещение информации на сайте школы                                       | Инструктор-методист<br>Есипчук Д.И.                      |
| 2. Изучение документов международных организаций по вопросам противодействия применению допинга в спорте.                                                             | В течение года                                      | - Доклады;<br>- размещение информации на сайте школы                                       | Инструктор-методист<br>Есипчук Д.И.                      |
| 3. Изучение эффективности методик, направленных на противодействие применению допинга в спорте.                                                                       | В течение года                                      | - Доклады;<br>- размещение информации на сайте школы                                       | Инструктор-методист<br>Есипчук Д.И.                      |
| 4. Подготовка необходимого информационного материала                                                                                                                  | Январь-февраль, в течение года                      | - Листовки;<br>- буклеты;<br>- информация на сайте школы;<br>- информация на стенде школы. | Инструктор-методист<br>Есипчук Д.И.                      |
| 5. Проведение консультационных мероприятий в области антидопингового законодательства среди спортсменов, тренеров и родителей (законных представителей).              | В течение года                                      | - Встречи;<br>- семинары;<br>- сертификация спортсменов и тренеров                         | Инструктор-методист<br>Есипчук Д.И.                      |
| 6. Ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов.                                                                                                              | В течение года                                      | - Теоретические занятия в группах                                                          | Тренеры СШОР                                             |
| 7. Ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов, тренеров и обсуждающего персонала учреждения, с оформлением антидопингового обязательства.                   | - Начало тренировочного года;<br>- по необходимости | - Журнал учета;<br>- внесения дополнения в трудовой договор                                | Инструкторы-методисты<br>Есипчук Д.И.,<br>Филинкова М.Н. |
| 8. Проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров и спортсменов при поступлении на работу с оформлением антидопингового обязательства | По мере необходимости                               | - Журнал учета;<br>- внесения дополнения в трудовой договор                                | Инструкторы-методисты<br>Есипчук Д.И.,<br>Филинкова М.Н. |

|                                                                                                              |               |                                                        |                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 10. Анализ проделанной работы и результативности выбранных направлений деятельности; внесение корректировок. | Июнь, декабрь | - Аналитическая справка;<br>- Изменение в подпрограмме | Инструктор-методист Есипчук Д.И., администрация, Совет трудового коллектива |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|

#### **6. «Подготовка спортивных судей и волонтеров, систематическое повышение их квалификации».**

**Цель:** Достичь увеличения числа спортивных судей и волонтеров, систематически повышая их квалификацию.

**Задачи:**

- \* Освоение знаний правил соревнований по легкой атлетике;
- \* Приобретение практического опыта, необходимых знаний и умений по проведению соревнований;
- \* Овладение методикой судейства соревнований и правильное применение ее на практике;
- \* Подготовка к роли помощника тренера в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судьи;
- \* Выполнение требований на присвоение звания судьи по спорту.

| <b>Направление деятельности</b>                                                                                  | <b>Сроки</b>   | <b>Информационное обеспечение программы</b>                                                        | <b>Ответственные, соисполнители</b>                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 1. Разработка положения о судейской практики в СШОР.                                                             | Февраль        | - Положение                                                                                        | Инструктор-методист Аржанникова Н.М.                             |
| 2. Участие в судейских семинарах.                                                                                | В течение года | - Информация о проводимых семинарах на сайте и социальной сети «ВКонтакте»;<br>- Списки слушателей | Инструктор-методист Аржанникова Н.М.                             |
| 3. Проведение тестирования спортсменов по знаниям правил соревнований в группах ТЭ – 4-5 годов подготовки и ССМ. | Апрель         | - Тестовые бланки;<br>- аналитическая справка                                                      | Инструктор-методист Аржанникова Н.М., инструкторы-методисты СШОР |
| 4. Проведение тренером в группах теоретических занятий по правилам соревнований в легкой атлетике.               | В течение года | - Информация в журналах учета работы тренера                                                       | Инструктор-методист Аржанникова Н.М., тренеры СШОР               |
| 5. Приобретение практических навыков судейства в процессе тренировочных занятий (стартер, хронометрист)          | В течение года | - Помощь тренеру                                                                                   | Тренеры СШОР                                                     |
| 6. Привлечение к судейству в группах на начальном этапе к сдаче нормативов по ОФП и СФП.                         | По графику     | - Ведомости сдачи контрольных нормативов                                                           | Инструктор-методист Аржанникова Н.М., инструкторы-               |

|                                                                                                                                                                |                    |                                                         |                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                |                    |                                                         | методисты СШОР                                              |
| 7. Анализ и разбор с занимающимися правил соревнований по итогам выступления в соревнованиях при возникновении спорных (трудных) ситуаций.                     | После соревнований | - Устный анализ                                         | Тренеры СШОР                                                |
| 8. Выполнение отдельных судейских обязанностей.                                                                                                                | В течение года     | - Анализ и оценка работы                                | Главный судья, главный секретарь                            |
| 9. Привлечение лиц, проходящих спортивную подготовку в группах ТЭ-4-5 годов подготовки и ССМ к судейству внутришкольных соревнований                           | В течение года     | - Составы судейских бригад;<br>- анализ и оценка работы | Инструкторы-методисты, тренеры СШОР                         |
| 10. Обучение заполнению протоколов соревнований в технических видах легкой атлетики.                                                                           | В течение года     | - Протокол соревнований                                 | Главный секретарь соревнований                              |
| 11. Присвоение званий судья по спорту.                                                                                                                         | Ноябрь, декабрь    | - Ходатайства;<br>- приказ                              | Инструктор-методист<br>Аржанникова Н.М., администрация СШОР |
| 12. Привлечение волонтеров для судейства в областных соревнованиях, чемпионатах и первенствах Уральского Федерального округа и во Всероссийских соревнованиях. | В течение года     | - Состав судейских бригад                               | Инструктор-методист<br>Аржанникова Н.М., судейская коллегия |